

Neue Serie

Bietet Ihre Kasse die beste Leistung?

Alle gesetzlichen Krankenkassen kosten heute das Gleiche. Wir sagen, wo Sie nun Top-Angebote finden

Wer sich schon mal im Wald verlaufen hat, weiß: Alle Wege wirken plötzlich gleich, doch sie führen zum Teil in ganz andere Richtungen. Das gilt auch für das Dickicht der gesetzlichen Krankenkassen: Alle kosten das Gleiche – beim Beitragssatz von derzeit 15,5 Prozent. Aber sie bieten unterschiedliche Leistungen. Wir haben 10 große Kassen mit über sechs Millionen Mitgliedern im Osten unter die Lupe genommen.

1. Bonus- und Vorteilsprogramme. Viele Krankenkassen unterstützen eine gesunde Lebensweise. Es winken Geld- und Sachprämien oder Gutscheine, die sich für besondere Kurse (Sport, Yoga, Entspannungstechniken wie autogenes Training) einlösen lassen. Mit sogenannten Vorteilsprogrammen lässt sich sofort Geld sparen, wenn der Versicherte beispielsweise in bestimmten Apotheken einkauft.

2. Naturheilverfahren. Osteopathie oder Elektrotherapie – alternative Heilmethoden sind auch bei den gesetzlichen Kassen angekommen.

3. Wahltarife. Beitragsrückerstattung bis zur Übernahme der Kosten bestimmter Medikamente: Mit bis zu vier Wahltarifen locken die Kassen. Doch: „Die Tücke an den Wahltarifen ist, dass sie drei Jahre an die Kasse binden“, warnt Krankenkassenfachmann Thomas Adolph. Er empfiehlt: Vorauswahl an Kassen treffen, Info-Material anfordern, Beratungshotline anrufen. „So bekommt man ein Gefühl dafür, ob die Kasse zu einem passt.“

UHO

Nächste Woche:

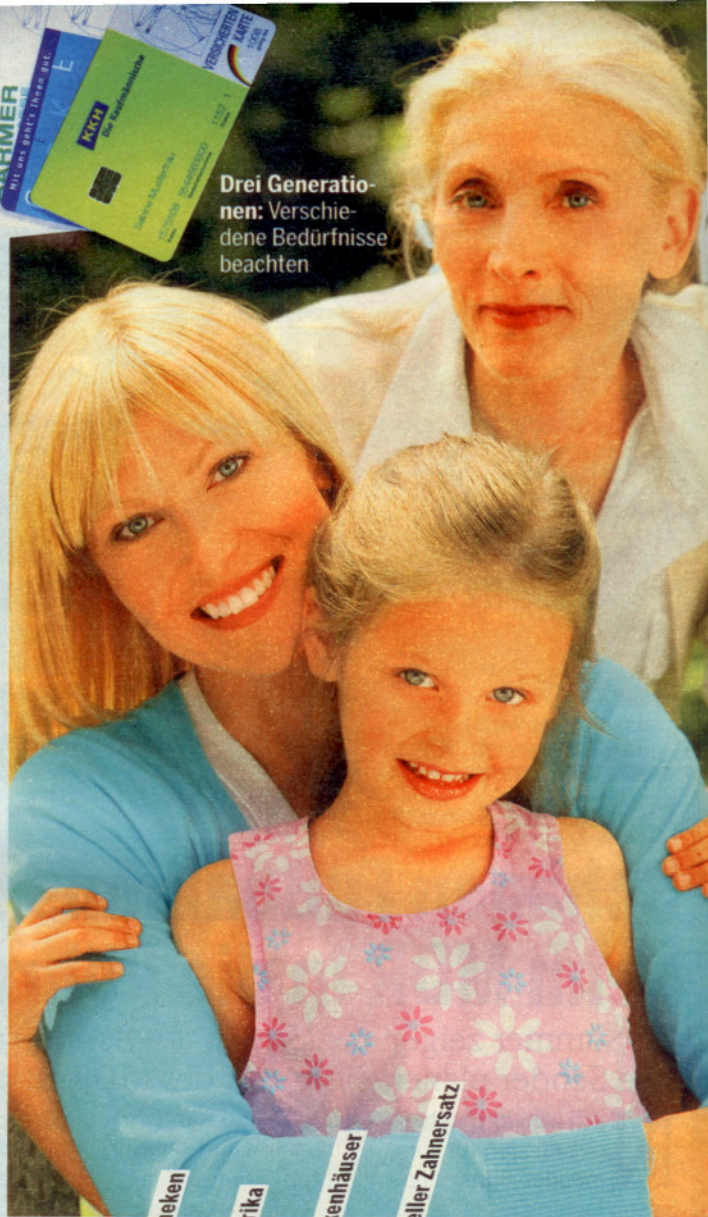
Tipps zum Wechsel & Tabelle 2. Teil

TV-Info

Hier ab vier

Thema u. a.: Chronisch krank

DI 24. 3. • 17.35 Uhr • MDR



Drei Generationen: Verschiedene Bedürfnisse beachten

10 Krankenkassen im Leistungsvergleich

	Wahltarife	Bonusprogramm, Vorteilsprogramm	Naturheilverfahren
	Selbstbehaltprogramm	Programm zur Beitragsrückerstattung	Variable Kostenerstattung
	Übernahme spezieller Arzneimittelkosten	Bonus für Gesundheitskurse	Bonus für Zahnreinigung
	Bonus für Vorsorgeuntersuchungen	Bonus für Schutzimpfungen	Weniger Zuzahlungen bei Nutzung bestimmter Apotheken
	Weniger Zuzahlungen bei Nutzung bestimmter Generika	Weniger Zuzahlungen bei Nutzung bestimmter Krankenhäuser	Übernahme von homöopathischer Medizin
	Übernahme von Elektrotherapie	Übernahme von Osteopathie	Übernahme von autogenem Training
	Übernahme von Zahnersatz		
Barmer	✓	✓	✓
DAK	✓	✓	✓
TK	✓	✓	✓
AOK Plus	✓	✗	✗
Knappschaft	✓	✗	✗
GEK	✗	✗	✗
Tanus BKK	✓	✗	✗
AOK Brandenb.	✓	✗	✗
AOK Sachsen-Anh.	✓	✗	✗
IKK Sachsen	✓	✗	✗

✓ Ja; Vertrag oder Leistung vorhanden; ✗ Nein; generell keine Leistung; k. A.: keine Angaben

Die Tabelle bezieht sich auf 10 mitgliederstarke Krankenkassen, die an der AFW-Umfrage teilgenommen haben. Stand 27. 1. 2009. Quelle: www.gesetzlichekrankenkassen.de